



**“Feministin zu sein, ist das
Mindeste, was eine Frau
tun kann.”**

Rita Süßmuth



Landesfrauenrat
Sachsen-Anhalt e.V.



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken



FÜR FRAUEN* ...

... die für Demokratie, Vielfalt und Toleranz eintreten
... in politischen Ämtern oder im Wahlkampf
... die sich in Politik, Job oder Ehrenamt für
gleichstellungspolitische Fragen und Frauen*rechte
engagieren

Ausschlussklausel: Die Veranstaltenden behalten sich vor, Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der extrem rechten Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, antisemitische, antifeministische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder sie von diesen auszuschließen.

KONTAKT

Landesfrauenrat Sachsen-Anhalt e.V.



www.landesfrauenrat.de



anmeldung@landesfrauenrat.de



0391-60772665

FRAUEN* GESTALTEN WANDEL

**Schulungsangebote für Frauen*,
die sich einmischen.**

Politische Kommunikation auf Social Media

08. April 2026, 17 - 20 Uhr online

Gianna Schumann, Referentin
Politiker*innen sicher im Netz

Inhalt:

- Social Media effektiv im politischen Alltag nutzen
- guten Content erstellen und sinnvolle Strategien entwickeln
- Besonderheiten unterschiedlicher Plattformen
- Sicherheitsaspekte

Unsere Mission: Frauen* für Frauen*



Ob in politischen Ämtern, im Ehrenamt oder im Job: Frauen* gestalten jeden Tag die Welt und stellen damit sicher, dass weibliche Perspektiven in ihrer Vielfalt berücksichtigt werden. Gleichzeitig geraten sie so in den Fokus, ernten Kritik bis hin zu Beleidigung und gezieltem Angriff. Weil sie Frauen* sind. Weil sie Gleichstellungsthemen vertreten. Unsere Module bieten Raum für Vernetzung, erläutern Strategien für das politische Tun und unterstützen Frauen* in der Durchsetzung ihrer Ziele.

Mehr Respekt bitte! Rüstzeug gegen Hass und Hetze

11. Mai 2026, 17 - 20 Uhr online

Nicole Franke, Landesfrauenrat

Inhalt:

- Hass im Netz versus Meinungsfreiheit
- Mein Raum, meine Regeln: Netiquette und rechtliche Aspekte
- Handlungsfähig mit Krisenplan
- rechtssichere Screenshots und Meldewege bei Angriffen

Schutz und sicheres Arbeiten in Politik und Ehrenamt

29. April 2026, 17 - 20 Uhr online

Ans Hartmann, Lola für Demokratie e.V. und
Sabine Herberth, Amadeu Antonio Stiftung

Inhalt:

- Angriffe auf Frauen* und Gleichstellungsthemen als Strategie
- Schutz am Wahlkampfstand/ im öffentlichen Raum
- Schutzkonzepte für Veranstaltungen
- Unterstützung und Beratung vor, während und nach Vorfällen

Argumentationsstrategien gegen Rechtsextremismus

27. Juni 2026, 9 - 13 Uhr Naumburg

Andrea Dufner, natürlich führen

Inhalt:

- Provokation und Herabwürdigung als Strategie gegen Frauen*
- Debattenkultur auf der politischen Bühne und im Bürger*innen-Dialog
- erlernte Gesprächs-, Verhaltens- und Körpermuster hinterfragen
- körpersprachliche und rhetorische Strategien "gegen rechts"