



**“Feministin zu sein, ist das  
Mindeste, was eine Frau  
tun kann.”**

Rita Süßmuth



Landesfrauenrat  
Sachsen-Anhalt e.V.



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken



## FÜR FRAUEN\* ...

... die für Demokratie, Vielfalt und Toleranz eintreten  
... in politischen Ämtern oder im Wahlkampf  
... die sich in Politik, Job oder Ehrenamt für  
gleichstellungspolitische Fragen und Frauen\*rechte  
engagieren

Ausschlussklausel: Die Veranstaltenden behalten sich vor, Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der extrem rechten Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, antisemitische, antifeministische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder sie von diesen auszuschließen.

## KONTAKT

Landesfrauenrat Sachsen-Anhalt e.V.



[www.landesfrauenrat.de](http://www.landesfrauenrat.de)



[anmeldung@landesfrauenrat.de](mailto:anmeldung@landesfrauenrat.de)



0391-60772665

## FRAUEN\* GESTALTEN WANDEL

**Schulungsangebote für Frauen\*,  
die sich einmischen.**

## Politische Kommunikation auf Social Media

08. April 2026, 17 - 20 Uhr online

Gianna Schumann, Referentin  
Politiker\*innen sicher im Netz

### Inhalt:

- Social Media effektiv im politischen Alltag nutzen
- guten Content erstellen und sinnvolle Strategien entwickeln
- Besonderheiten unterschiedlicher Plattformen
- Sicherheitsaspekte

## Unsere Mission: Frauen\* für Frauen\*



Ob in politischen Ämtern, im Ehrenamt oder im Job: Frauen\* gestalten jeden Tag die Welt und stellen damit sicher, dass weibliche Perspektiven in ihrer Vielfalt berücksichtigt werden. Gleichzeitig geraten sie so in den Fokus, ernten Kritik bis hin zu Beleidigung und gezieltem Angriff. Weil sie Frauen\* sind. Weil sie Gleichstellungsthemen vertreten. Unsere Module bieten Raum für Vernetzung, erläutern Strategien für das politische Tun und unterstützen Frauen\* in der Durchsetzung ihrer Ziele.

## Mehr Respekt bitte! Rüstzeug gegen Hass und Hetze

11. Mai 2026, 17 - 20 Uhr online

Nicole Franke, Landesfrauenrat

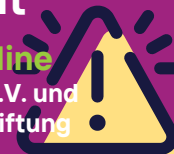
### Inhalt:

- Hass im Netz versus Meinungsfreiheit
- Mein Raum, meine Regeln: Netiquette und rechtliche Aspekte
- Handlungsfähig mit Krisenplan
- rechtssichere Screenshots und Meldewege bei Angriffen

## Schutz und sicheres Arbeiten in Politik und Ehrenamt

10. Juni 2026, 17 - 20 Uhr online

Ans Hartmann, Lola für Demokratie e.V. und  
Sabine Herberth, Amadeu Antonio Stiftung



**NEUER TERMIN**

### Inhalt:

- Angriffe auf Frauen\* und Gleichstellungsthemen als Strategie
- Schutz am Wahlkampfstand/ im öffentlichen Raum
- Schutzkonzepte für Veranstaltungen
- Unterstützung und Beratung vor, während und nach Vorfällen

## Argumentationsstrategien gegen Rechtsextremismus

27. Juni 2026, 9 - 13 Uhr Naumburg

Andrea Dufner, natürlich führen

### Inhalt:

- Provokation und Herabwürdigung als Strategie gegen Frauen\*
- Debattenkultur auf der politischen Bühne und im Bürger\*innen-Dialog
- erlernte Gesprächs-, Verhaltens- und Körpermuster hinterfragen
- körpersprachliche und rhetorische Strategien "gegen rechts"